

マジジャーレがんど

発行【運営業務受託団体】
東沢コミュニティセンター運営協議会
〒990-0011
山形市大字妙見寺字酒塩川4番地
TEL 622-5480 FAX 635-0982
e-mail higashizawa@mmy.ne.jp

『マジジャーレがんど』の情報は、市のホームページ「なんたっすやまがた」からもご覧になれます
【トップページ ⇒ 施設案内 ⇒ 市民活動 ⇒ コミュニティセンター】

4月2日(木)、山形市庄子広報課長より退任自治推進委員の方々へ感謝状の贈呈、並びに新任自治推進委員の方への委嘱状交付が行われました。退任された自治推進委員の皆様、大変お疲れ様でした。



※新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、例年に比較して大幅に時間を短縮して行われました。
また、マスク・消毒・密集を避けることなど、感染対策を十分に施しております。(集合写真撮影は数秒で終了しました)

- | | |
|---|--|
| <p>後列</p> <p>上宝沢 山川義信
滑川 會田久夫
防原 會田栄一
千歳ヶ丘 荒木英和
松波 鈴木俊一
下宝沢 佐藤茂次
滑川住宅 阿部忠夫
妙南 原田政一
妙北 森谷裕一
新山 常川吉紀
関沢 長沼正美
釈迦堂 井上亘</p> | <p>前列</p> <p>妙北 石田博
防原 早坂清
コミセン所長 梶川久雄
広報課長 庄子久美子
滑川 後藤英治
上宝沢 高木勲
妙南 阿部太一</p> |
|---|--|

令和2年度東沢地区自治推進委員(敬称略)

地区名	氏名	地区名	氏名
松波四・五丁目	鈴木俊一	下宝沢	佐藤茂次
千歳ヶ丘	荒木英和	上宝沢	山川義信(新)
妙南	原田政一(新)	滑川住宅	阿部忠夫
妙北	森谷裕一(新)	滑川	會田久夫(新)
釈迦堂	井上亘	新山	常川吉紀
防原	會田栄一(新)	関沢	長沼正美

就任に当たって

自治推進委員会 新委員長 常川吉紀

令和元年度もやっと終わろうかという時に発生した未知のウイルスにより、波乱の幕開けとなった令和2年度。自治推進委員長という自分にとってはとんでもない大役を任されました。苦手な分野では切羽詰まらなと動き出せない自分ですが、皆さまの迷惑にならないように努力してまいります。どうぞ、よろしくお願いします。

新任区長・町内会長(自治推進委員)をご紹介します

＜妙南町内会＞



氏名 原田 政一
趣味特技:
家庭菜園
「地区の皆さんが参加しやすいように一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。」



＜妙北町内会＞



氏名 森谷 裕一
趣味特技:読書
「明るく清潔な町づくりに微力ながら尽力します。」



＜防原町内会＞



氏名 會田 栄一
趣味特技:
ドライブ
「地域の皆様よろしくお願ひします。」



＜滑川地区＞



氏名 會田 久夫
趣味特技:
スポーツ観戦
バドミントン
「地域の皆さんとコミュニケーションを図り明るい地域づくりに貢献したいと思ひます。」



＜上宝沢区＞



氏名 山川 義信
趣味特技:読書
「地区のため精一杯頑張りたいと思ひます。」



コミュニティセンターの休館について

新型コロナウイルス感染症につきましては、全国的に感染者が増加しており、山形市においても4月20日現在5例目となる感染者が確認されました。

感染拡大防止のため、

4月9日より当面の間、市内全てのコミュニティセンターは臨時休館となっております。

※ただし、住民票等の交付業務など、行政事務は引き続き行っております。

現時点では終息する見通しが不明のため、再開の時期につきましては改めてお知らせいたします。

利用者の皆さまにはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、市民の皆さまの生命及び健康を守るための措置として、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

山形市総務部広報課長
東沢コミュニティセンター所長

蔵王ダムの情報伝達訓練(ダム管理演習)を行います!

5月15日(金)午前9時～午後4時

洪水に対応するための訓練で、蔵王ダム管理所と馬見ヶ崎川沿いの各警報所からサイレンを鳴らします。

また、ダム下流周辺では警報車による警戒訓練を行います。

なお、実際の水の放流は行いません。

***** 皆様のご理解とご協力をお願いします *****

村山総合支庁 建設部

山形統合ダム管理課 ☎ 631-3526

蔵王ダム管理所 ☎ 629-2004

新型コロナウイルス感染症に関連した コミセン事業の中止の お知らせ

5月23日(土)

◆雁戸山登山

東沢地区体育振興会



生活機能の低下を予防しよう～5月編～



動かない時間を減らしましょう 自宅でもできるちょっとした運動で体を守ろう！

- ・テレビのコマーシャル中に足踏みするなど座っている時間を減らす
- ・ラジオ体操やいきいき百歳体操などで筋肉を維持する
関節も固くならないように
- ・日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛ける



しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

- ・こんな時こそ、しっかりバランスよく食べて、身体の調子を整えたり、免疫力を維持する
- ・たんぱく質は、身体（特に筋肉）を作る大切な栄養素



お口を清潔に保ちましょう しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

- ・毎食後、寝る前に歯を磨く
- ・お口の周りの筋肉を保つ、おしゃべりも大切
(少し歯ごたえのある食材を選ぶ、電話を活用して意識して会話を増やす、鼻歌を歌う、早口言葉もオススメ)



家族や友人との支え合いが大切です！

- ・外出しにくい今の状況こそ、家族や友人と互いに支え合い、ちょっとした挨拶や会話など、意識して交流する
- ・買い物や移動等、困った際に助けを呼べる相手をあらかじめ考えておく
事前に話し合っておく

日本老年医学会「新型コロナウイルス感染症 高齢者として気を付けたポイント」より抜粋

自宅で続けられる運動やいきいき百歳体操のパンフレットを、長寿支援課窓口等にてお渡ししています。市ホームページよりダウンロードもできます。
《お問合せ》 山形市 長寿支援課 予防推進係 電話：641-1212（内線568）

山形市からのお知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成について(助成額4,000円)

対象者：接種日において山形市に住民票があり
①今年度
65歳、70歳、75歳以上になる方
②接種日において60歳～64歳で
心臓・腎臓・呼吸器などの内部障
がいのある方

詳しくは山形市ホームページもしくは
広報やまがた4月15日号をご覧ください。

【問合せ先】山形市健康増進課
精神保健・感染症対策室
(霞城セントラル4F)
☎616-7270

山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費の助成制度について(助成券交付)

対象者：今年度70歳以上(昭和26年4月1日以前生まれ)の市民の方

【問合せ先】山形市福祉文化センター
(山形市小川町二丁目3番47号)
☎642-5181

子どもたちの安全を守るために

新型コロナウイルスへの感染拡大に端を発した、子どもの安全を脅かす事件や痛ましい事故の発生が報告されています。
子どもたちの安心・安全な生活環境を確保するために、ご家庭で、地域で、今できることにご協力ください。

小学生が死亡する交通事故が発生！

4月14日、上市市で自転車の小学生(8才)が進路左側の川に転落して死亡しました。

- 休校中で普段より多くの児童、生徒が道路を利用しています。ドライバーは子ども(児童、生徒)の動静に注意しましょう。
- 子どもが出かけるときは、事故防止を呼びかけましょう。

山形県警察本部交通企画課

臨時休校に伴う

留守番中の子どもを守る対策について

他県では留守番中の子どもが泥棒と鉢合わせする事案(窓ガラスを割って侵入)が発生しています。緊急時は、いかに早く警察に通報し助けを呼ぶかが重要になります。保護者の皆さんは、子どもだけで留守番をさせる際の防犯対策について、次の約束をお願いします。

【子どもとの約束】

- 在宅中も確実に玄関、窓に施錠 ○家に人がいることがわかるようにテレビや照明をつける ○基本的に誰かが訪問しても応答しない
- 留守番電話設定にする ○緊急時はすぐに110番

【保護者の対策】

- 外出時から定期的に子どもと連絡をとり、留守番の子どもに防犯対策の徹底を呼び掛ける ○緊急時の通報要領を確認する

山形県警察本部人身安全少年課

新型コロナウイルスを騙った

子どもの犯罪被害防止について

他県では新型コロナウイルスを騙った声掛け事案(ウイルスに効く飴をあげる等)が発生しています。保護者の皆さんは、休校中の子どもたちが不要不急の外出を控えるよう指導いただくとともに、外出時の防犯対策について、次の約束をお願いします。

【子どもとの約束】

- 不要不急の外出はしない
- なるべく一人にならないようにする
- 声をかけられても断る
- 怖いと思ったら大声を出して逃げる
- 学校や家庭の決まりを守る
- すぐに大人に相談する

山形県警察本部人身安全少年課



山形県警察本部 連絡先(代) ☎023-626-0110

新型コロナウイルス感染症に便乗した身に覚えのない商品の送り付けにご注意ください！

「封筒に入った使い捨てマスク30枚が宅急便で届いた。家族もまったく心当たりがない。請求書は入っていないが、今後どうすればよいか？」

- 送り付けられる前に、事業者から電話等で送付された商品の売買契約の勧誘がありましたか。
- 電話等で申込みをしていない場合は、売買契約は成立していませんので、お金を払ったり事業者に連絡する必要もありません。
- 売買契約が成立していない場合、商品の送付があった日から事業者による引取りがないまま14日間を経過したときは、商品を自由に処分することができます。その後、事業者による引取りに応じる必要もありません。

- 慌てて事業者に連絡したりせず、使用せずに保管し、14日経ってから処分しましょう。



相談先
山形市消費生活センター 相談専用電話 647-2211
相談受付 火曜日～日曜日(午前9時～午後5時)

花だんボランティア募集

～あなたも花とたわむれてみませんか？～

東沢地域づくり推進協議会では、5月から11月まで月1回日曜日に蔵王インター前の花だんの整備ボランティア活動をしております。みんな楽しく和気あいあいと活動しています。

是非、私達とボランティア活動を一緒にしてみませんか。

【問合せ先】東沢コミセン ☎622-5480
主催：東沢地域づくり推進協議会



キレイに咲いた花々が心に癒いを与えてくれます。お散歩が楽しみになりますね☆

新型コロナウイルス感染症対策として、掲載イベント等が中止や延期になる可能性があります。開催状況については、各イベント等の問い合わせ先に確認してください。

不審な電話・メールが確認されています

■給付金10万円配布につき、お客様の所在確認

■詳細確認とお手続きは下記URLへアクセスしてください

■お渡しの方法は銀行振込もしくは、係の者がマスクをつけて向かう場合もございます

等と給付を装う不審な内容で、その後、特殊詐欺に発展する可能性もあります。被害にあわないために、このような内容のメールが届いても、無視してください。また、在宅時も常に留守番電話に設定し、相手を確認してから電話に出るようにしましょう。

山形県警察本部生活安全企画課 連絡先(代) ☎023-626-0110

山歩き👣を楽しむために

気分転換や運動不足解消のため里山を散歩する際には、こんなことに気をつけましょう。

「よく知っている山」でも油断しない

令和元年中、山形県内における
山菜採りでの遭難 16件(19名)

楽しんで帰って来るために次のことを心がけましょう。

- 家族等に行き先を告げる。複数名で入山する
- 携帯電話を持って入山する。迷ったら来た道に戻る
- 急斜面に入る際は、必ず命綱を付ける
- 食料や水のほか、天候の急変に備えて雨具を準備する

ツキノワグマに注意しましょう！

暖冬の影響によりクマの活動時期が早まり、エサを求めて山林だけでなく市街地へも出没の可能性がありますので、十分注意してください。

クマに出会わないために

- 出沒情報をチェックしましょう。
→市のホームページや報道に注意し、危険地域に入らない。
- 音を出すなど、自分の存在を知らせましょう。
→クマよけ鈴、ラジオなどを携帯する。
- クマを寄せ付けないようにしましょう。
→食べ残しなどを放置しない。



東沢地区社会福祉協議会より 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間は事業の開催を見合わせます。